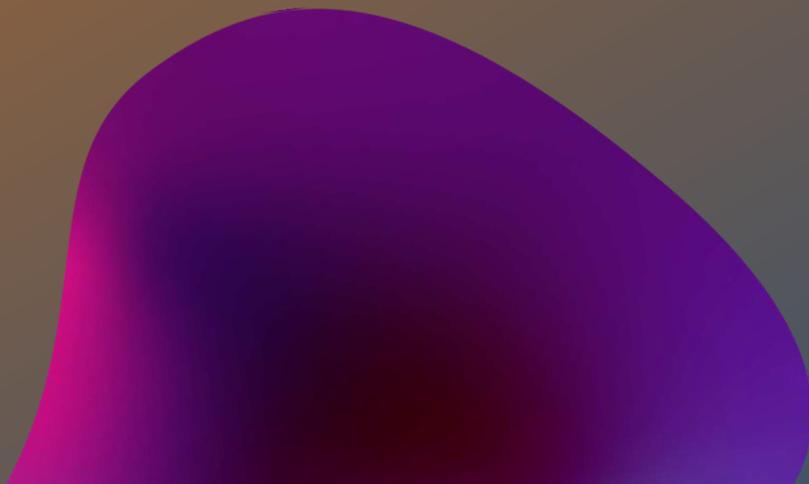




La ruota della vita

Multipotenziale



LA RUOTA DELLA VITA È UNO STRUMENTO MOLTO USATO NEL COACHING E NELLA PNL.

PERMETTE L'AUTO-ANALISI NEL MOMENTO ATTUALE DI ALCUNE AREE STRATEGICHE DELLA VITA.

COMPILARLA SIGNIFICA

- **definire un punto di partenza (la situazione attuale) per pianificare dove andare;**
- **identificare eventuali squilibri;**
- **iniziare a lavorarci;**
- **osservare i nostri progressi.**

CONCENTRATI SU UN'AREA OGNI MESE E VEDRAI CHE I RISULTATI ARRIVERANNO.



PASSIONI: Quanta riesci a dedicarti alle tue passioni?

LAVORO: Quanto ti realizza il tuo lavoro?

FINANZE: Non quanto sei ricco, ma quanto i tuoi introiti sono in grado di soddisfare i tuoi bisogni?

SVAGO: Quanto svago ti concedi?

COMPETENZE: Tralasciando la sindrome dell'impostore, hai sufficienti competenze per quel che vuoi realizzare?

CRESCITA PERSONALE: Quanto ti sembra di stare migliorando te stesso?

FAMIGLIA: Come vanno le cose in famiglia?

VITA SOCIALE: Riesci a coltivare relazioni?

SALUTE: Banalmente, quanto sei in forma fisicamente e mentalmente?

MISSIONE PERSONALE: Quanto i tuoi valori più profondi sono coerenti con le tue azioni?

Stampa la tua Ruota della vita

